



pořádá

STŘEDOČESKÝ POHÁR NEJMLADŠÍHO ŽACTVA

2. kolo

13.4.2013



STŘEDOČESKÝ POHÁR NEJMLADŠÍHO ŽACTVA

2. kolo

1. Všeobecná ustanovení

Pořadatel: **TJ Lokomotiva Nymburk - oddíl plavání**

Místo: Nymburk - krytý plavecký bazén, Boleslavská 319

Datum: **Sobota 13.4. 2013 od 9:30 hod.**

Přihlášky: zasílají oddíly výhradně ve formě souboru v předepsaném formátu ČSPS (*.TXT, event. *.XLS)

Termín přihlášek: pátek 5.4.2013

e-mail: mis18@seznam.cz

Mgr. Michal Hrstka

Růžová 2123 Nymburk 28802

tel: 606506758

Na přihlášky zaslané po termínu a v jiném formátu nebude brán zřetel!

2. Hospodářské a organizační podmínky

Startovné: Oddíly vysílají své závodníky na své náklady. **Startovné 35 Kč za každý přijatý start** uhradí vedoucí při prezentaci. Startovné se nevrací.

Pro uzamčení skříňky použije každý závodník vlastní zámek.

Odhlášky: **Proveďte nejpozději ve čtvrtek 11.4.2013 na uvedený email: mis18@seznam.cz**

Po tomto termínu je nutné uhradit veškeré startovné!

Zámky na skříňky se nepůjčují !

Informace: Mgr. Michal Hrstka tel. 606506758, email: **mis18@seznam.cz**

3. Technická ustanovení

Předpis: Závodí se podle Pravidel plavání, Soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu

Losování: Sestavení startovní listiny bude provedeno 7.4. 2013.

Závodníci budou nalosováni do jednotlivých rozplaveb dle nahlášených časů.

Seznam přijatých závodníků bude zveřejněn v pondělí 8.4.2013.

na webové adrese: www.lony-plavani.webnode.cz

Bazén: Krytý plavecký bazén 25metrů. 5 drah oddělených kotoučovými dráhami. Obrátkové stěny se žlábkem. Hloubka 1,2-4 metry.

System soutěže: Závodí jsou soutěží jednotlivců a štafet a plavou se v rozplavbách přímo na čas. V soutěži bude použito **pravidlo dvou startů.**

Kategorie: **Všichni řádně přihlášení závodníci ročníku nar. 2004 a mladší.**
Do kategorie ročníku 2003 budou přijati závodníci pouze do 3 rozplaveb.

Omezení startů: Závodníci a závodnice r.n. 2004 mohou v každém soutěžním půldnu startovat **maximálně ve 2 disciplínách** jednotlivců a štafetě.
Závodníci a závodnice r.n. 2003 mohou v každém soutěžním půldnu startovat **maximálně ve 3 disciplínách** jednotlivců a štafetě.

I. půlden - začátek závodů 9,30 hod.

Rozplavání 8,30 - 9,20 hod.

21, 100 m znak	žačky
22, 100 m znak	žáci
23, 50 m motýlek	žačky
24, 50 m motýlek	žáci
25, 100 m prsa	žačky
26, 100 m prsa	žáci
27, 50 m volný způsob	žačky
28, 50 m volný způsob	žáci
29, 4x50 m polohová štafeta	žáci
30, 4x50 m polohová štafeta	žačky

II. půlden - začátek závodů 14,30 hod.

Rozplavání 14,00 - 14,20 hod.

31, 100 m polohový závod	žačky
32, 100 m polohový závod	žáci
33, 50 m znak	žačky
34, 50 m znak	žáci
35, 100 m volný způsob	žačky
36, 100 m volný způsob	žáci
37, 50 m prsa	žačky
38, 50 m prsa	žáci
39, 4x50 m volný způsob	žačky
40, 4x50 m volný způsob	žáci

Bodování:

Do soutěže o Pohár Středočeského kraje se boduje v každém kole a v každé disciplíně jednotlivců umístění na 1. - 15. místě a v soutěži štafet umístění na 1. - 10. místě:

jednotlivci		štafety	
1. místo	20 bodů	1. místo	30 bodů
2. místo	17 bodů	2. místo	25 bodů
3. místo	15 bodů	3. místo	20 bodů
4. místo	12 bodů	4. místo	16 bodů
5. místo	11 bodů	5. místo	12 bodů
6. místo	10 bodů	6. místo	9 bodů
7. místo	9 bodů	7. místo	7 bodů
8. místo	8 bodů	8. místo	5 bodů
9. místo	7 bodů	9. místo	3 body
10. místo	6 bodů	10. místo	1 bod
11. místo	5 bodů		
12. místo	4 body		
13. místo	3 body		
14. místo	2 body		
15. místo	1 bod		

Ceny:

Závodníci, kteří se umístí v disciplínách jednotlivců na 1. - 3. místě a závodníci ze štafet, které se umístí na 1. - 3. místě, obdrží diplom, příp. medaili či věcnou cenu věnovanou pořadatelem soutěže.

Prezentace: V sobotu 13.4.2013 v době od 7:30 - 8:30 hod. v kanceláři bazénu.

Vedoucí jednotlivých oddílů a klubů starší 18ti let předloží za všechny své závodníky platné registrační průkazy ČSPS.

Za zdravotní stav plavců odpovídá vedoucí výpravy.

Rodiče - diváky informujeme, že prostory galerie bazénu (lavičky), budou určeny výhradně pro plavce a trenéry.

Diváci budou mít vyhrazený prostor za lavičkami - na stání.

Děkujeme za pochopení!

Těšíme se "Na shledanou" v Nymburce!

Mgr. Ivana Řeháková
ředitelka závodu