



**TJ Baník Most – oddíl plavání
a
Město Most**

Vás zve na

**5. ročník
Vánočních plaveckých závodů**



**Termín závodů : 5. prosince 2009
Místo konání: Aquadrom Most**

1) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Datum a místo konání : sobota 5. prosince 2009 , Aquadrom Most

Prezentace : 7.30 až 8.30 hod. – hala Aquadromu

Přihlášky: formulář pro mistrovské soutěže ČR (termín 24. 11. 2008)

- na adresu : Vachulka Jiří
Zd. Štěpánka 2948
434 01 Most
- elektronicky : plavanimost@centrum.cz (formát txt)

Hospodářské podmínky:

- oddíly startují na vlastní náklady
- startovné 30,- Kč za přijatý nebo předem neodhlášený start
- odhlášky do 3.12. 2009

Stravování : restaurace v docházkové vzdálenosti od bazénu , Mokré občerstvení
na bazéně

Startovní listina : bude sestavena 4.12. 2008 , upřesněna 1 hod. před zahájením
závodů

Informace: Jiří Vachulka – Baník Most – 607 257 744
Renáta Hanlová – Baník Most – 604 106 979

2) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis: Závodí se podle pravidel plavání , soutěžního řádu plavání a ustanovení
tohoto rozpisu , pravidlo jednoho startu

Startují: Přijatí závodníci – registrovaní u ČSPS , vložené závody neregist.
Žactva

Kategorie :

- 9-ti letí a mladší (nar. 2000 a později)
- 10-ti letí (nar. 99)
- 11 a 12-ti letí (nar. 97 a 98)
- 13 a 14-ti letí (nar. 96 a 95)
- 15-ti letí a starší (nar. 94 a dříve) MIMO
SOUTĚŽ

ČASOVÝ POŘAD: sobota 5. prosince 2009
rozplavání 8.00 až 8.50
závody 9.00

1.	100 m	kraul	ženy	2.	100 m	kraul	muži
3.	50 m	motýl	ženy	4.	50 m	motýl	muži
5.	50m	znak	ženy	6.	50m	znak	muži
7.	4x100 m	PŠT	ženy	8.	4x100 m	PŠT	muži

PŘESTÁVKA 40 MINUT

9.	100 m	PZ	ženy	10.	100m	PZ	muži
11.	50 m	kraul	ženy	12.	50 m	kraul	muži
13.	50 m	prsa	ženy	14.	50 m	prsa	muži
15.	4x200 m	št.kraul	ženy	16.	4x200 m	št.kraul	muži

Pozn. Všechny disciplíny se plavou v rozplavkách přímo na čas s rozdělením věkových kategorií ve výsledcích.

UPOZORNĚNÍ !!! Za každý zúčastněný oddíl pouze jedna štafeta žen a jedna štafeta mužů (disciplíny 7 , 8 , 15 , 16) . Přihláška štafet na místě 15 min. před zahájením příslušného půldne.

PODMÍNKA ÚČASTI : platný registrační průkaz ČSPS , za zdravotní stav závodníků zodpovídá trenér , vedoucí

BAZÉN : 25 m , 6 drah , obrátky hladké , ruční měření časů

BODOVÁNÍ: bodovací tabulky ČSPS

CENY : závodníci na 1. – 3. místě obdrží diplom , v závodě na 100 m PZ diplom finanční odměnu (10-ti letí a mladší diplom a věcnou cenu) plavci 1994 a starší mimo soutěž

NÁMITKY: podávají vedoucí družstev v průběhu soutěže , nejpozději 15 min. po skončení příslušného půldne

Nashledanou v Mostě !