



**Plavecký klub Most
a
Město Most**

Vás zve na

**9. ročník
Vánočních plaveckých závodů**



**Termín závodů : 7. prosince 2013
Místo konání: Aquadrom Most**

1) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Datum a místo konání :* sobota 7. prosince 2013 , Aquadrom Most
- Prezentace :* sobota 7.30 až 8.30 hod. – hala bazénu
- Přihlášky:* formulář pro mistrovské soutěže ČR do 3.12.2013
adresa : Vachulka Petr
Dlouhá 17
435 46 Hora Svaté Kateřiny
elektronicky : Prokes@cepsinvest.cz (formát txt)
- Hospodářské podmínky:* oddíly - kluby startují na vlastní náklady
startovné 50,-Kč za přijatý, nebo předem neodhlášený start
odhlášky do 5.12.2013
- Stravování :* restaurace v docházkové vzdálenosti od bazénu
- mokré občerstvení na bazénu
- Startovní listina :* bude sestavena 6.12.2013 , upřesněna 1 hod. před
zahájením závodů
- Informace:* Hanlová Renata - mobil 604 106 979
Vachulka Petr - mobil 602 142 621

2) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Předpis:* závodí se podle pravidel plavání , soutěžního řádu plavání a
ustanovení tohoto rozpisu , pravidlo jednoho startu
- Startují:* přijatí závodníci – registrovaní u ČSPS , vložené rozplavby
pro neregistrované mladší žactvo
- Kategorie :*
- 9-ti letí a mladší (nar. 2004 a později)
 - 10-ti letí (nar. 2003)
 - 11 a 12-ti letí (nar. 2002 a 2001)
 - 13 a 14-ti letí (nar. 2000 a 1999)
 - 15-ti letí a starší (nar. 1998 a dříve)
- Hlavní závod:* **č. 9 a 10 - 100 m PZ** ženy a muži

3) ČASOVÝ POŘAD:

sobota 7. prosince 2013, rozplavání v 8.00 až 8.50
závody 9.00 hod.

sobota dopoledne

1.	100 m	kraul	ženy	2.	100 m	kraul	muži
3.	50 m	motýl	ženy	4.	50 m	motýl	muži
5.	50m	znak	ženy	6.	50m	znak	muži
7.	4x100 m	PŠT	ženy	8.	4x100 m	PŠT	muži

přestávka – vyhlášení vítězů dopoledních disciplín

sobota odpoledne

9.	100 m	PZ	ženy	10.	100m	PZ	muži
11.	50 m	kraul	ženy	12.	50 m	kraul	muži
13.	50 m	prsa	ženy	14.	50 m	prsa	muži
15.	4x100 m	št.kraul	ženy	16.	4x100 m	št.kraul	muži

Upozornění :

Za každý oddíl 1 štafeta mužů a 1 štafeta žen (disciplíny č. 7,8,15,16)
Přihláška štafet na místě 15 min. před zahájením příslušného půldne.

Podmínka účasti :

Platný registrační průkaz.

Za zdravotní stav závodníků zodpovídá trenér (vedoucí družstva)

Bazén:

25 m, obrátky hladké, ruční měření časů

Bodování:

Bodovací tabulky ČSPS

Ceny:

Závodníci na 1. až 3. místě obdrží diplom.

V hlavním závodě 100 m PZ – **Cena města** obdrží diplom, kategorie 10-ti letí a mladší věcnou cenu, 11-ti letí a starší finanční odměnu.

Poznámka:

Všechny disciplíny se plavou v rozplavbách na čas s rozdělením do věkových kategorií ve výsledkové listině.

Námítky podávají vedoucí družstev v průběhu soutěže, nejpozději 15 minut po skončení příslušného půldne

Každý oddíl zajistí jednoho rozhodčího.

Nashledanou v Mostě!