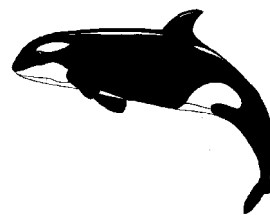


OBLASTNÍ PŘEBOR
11-ti letého, 10-ti letého a ml. žactva
v oblasti Ústecký a Liberecký kraj
a
Plavecký oddíl Rumburk



Všeobecná ustanovení:

Datum: sobota 28.11.2015
Místo: krytý plavecký bazén Rumburk, délka 25m, hloubka 1,2 –3,8m, 6 drah, obrátkové stěny hladké
Prezence: sobota 8.00-8.30h **na bazéně**
Přihlášky : on-line systém ČSPS **do 18.11.2015**
Pozdě zasláné přihlášky **nebudou přijímány!!!**
Oddíly budou o přijatých závodnících informováni e-mailem nejpozději 21.11.2015

Kvalifikace: nejlepší dosažený čas na oficiálních závodech termín. listiny ČSPS od 1.1.2015
Startují: přijatí závodníci, jejichž vedoucí předloží platný průkaz ČSPS. V kategorii 9-letých a ml. bude přijato max. 12 závodníků do disciplíny. Další omezení mohou být provedena s ohledem na počet přihlášených.

Omezení startů : Závodníci 2006 a ml.smí startovat pouze ve 2 disc. jednotlivců a štafetě v jednom půldni.Ostatní závodníci smí starovat max.ve 3 disc.jednotlivců a štafetě v jednom půldni.

Za zdravotní stav závodníků zodpovídá vedoucí družstva.

Podmínka účasti v soutěži: Před rozplaváním předloží vedoucí pl.oddílu pracovníku STK ke kontrole:“**Omluvný list**“ se všemi omluvenými závodníky pro příslušnou soutěž.

Závodníkům a závodnicím, jejichž doklady nebudou předloženy ke kontrole nebo u kterých budou zjištěny závady, nebude povolen start v soutěži.

Kategorie: Žáci a žačky roč. 2004, 2005, 2006 a ml.

Startovné: 10,-Kč/start

Ceny: první tři závodníci v každé kategorii a disciplíně obdrží diplom a medaili

Odhlášky : nejpozději **do čtvrtka 26.11. do 17h na email: lukashubalek@gmail.com**

Dohlášky na místě nejsou možné.

Technická ustanovení

Závodí se podle Pravidel plavání, Soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu. V soutěži bude použito pravidlo 1.startu. Plave se přímo na čas všechny kategorie dohromady, rozdělení bude provedeno ve výsledcích. Disciplíny 400, 800mVZ se poplavou po dvou na dráze.

Informace: L.Strachonová ,mail.: L.strachonova@atlas.cz, tel.: 773 177 454,

L.Hubálek ,mail.: lukashubalek@gmail.com ,tel.: 739 520 291

Každý oddíl bude mít na bazéně předem vyznačené místo pro přijaté závodníky. Omezte prosím doprovod.

Vstup na bazén pouze v plavkách nebo sport.úbořech!

Časový pořad a rozpis disciplin

Sobota 28.11.2015

Rozplavání 8.00h – 8.50h, zahájení závodů v 9.00 h

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 100 m Z žačky | 2. 100 m Z žáci |
| 3. 200 m P žačky 2004 | 4. 200 m P žáci 2004 |
| 5. 50 m P žačky 2005a ml. | 6. 50 m P žáci 2005 a ml. |
| 7. 50 m VZ žačky | 8. 50 m VZ žáci |
| 9. 100 m M žačky | 10. 100 m M žáci |
| 11. 100 m PZ žačky | 12. 100 m PZ žáci |
| 13. 200 m VZ žačky | 14. 400 m VZ žáci |
| 15. 4x50 m PZ žačky | 16. 4x50 m PZ žáci |
| 17. 800 m VZ žačky 2004 | |

Zahájení odpoledních závodů 90 minut po skončení dopolední části.
(rozplavání v 15h, zahájení v 15:30h)

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 19. 100 m VZ žačky | 18. 100 m VZ žáci |
| 21. 100 m P žačky | 20. 100 m P žáci |
| 23. 200 m Z žačky 2004 | 22. 200 m Z žáci 2004 |
| 25. 50 m Z žačky 2005 a ml. | 24. 50 m Z žáci 2005 a ml. |
| 27. 50 m M žačky | 26. 50 m M žáci |
| 29. 200 m PZ žačky | 28. 200 m PZ žáci |
| 31. 400 m VZ žačky | 30. 200 m VZ žáci |
| 33. 4x50 m VZ žačky | 32. 4x50 m VZ žáci |
| | 34. 800 m VZ žáci 2004 |

Žádáme zúčastněné oddíly o zajištění jednoho rozhodčího.

Možnost objednání obědů od 23.do 26.11.15 do 16h ve sportlifecentru Rbk (5min.od bazénu) u pí.Šamšové tel.: 777 689 560 nebo mailem: info@sportlifehotel.cz.

Nabídka: polévka: Vývar s nudlemi

hl.jídlo: 1. Kuřecí pl.150g, br.kaše

2. Kuřecí řezanka 150g, rýže

+ pití cena110Kč/os.

