

**A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

**Tento rozpis vychází z rozpisu Středočeského poháru nejmladšího žactva.**

**Bodování a další informace jsou uvedeny v rozpisu SPNŽ (viz. druhá záložka)**

Závod a pořadatel	<b>Malá cena Rakovníka - 2.kolo SPNŽ - KPS Rakovník</b>
Datum a místo konání:	<b>23. dubna 2016</b> městský bazén Rakovník
Termín a adresa přihlášek:	Přihlášky zasílají jednotlivé kluby a oddíly jednak On-line systémem ČSPS, nebo e-mailem ve formátu .TXT na adresu cirnfusss@seznam.cz, nejpozději do <b>17. 4. 2016</b> . Kluby a oddíly Středočeského kraje se mohou přihlásit prostřednictvím Středočeského ONLAJNU
Termín a adresa odhlášek:	<b>Do 21. dubna 9:30</b> e-mailem cirnfusss@seznam.cz nebo tel. Slavomír Cirnfus 737 884 985.
Hospodářské podmínky:	Kluby a oddíly startují na vlastní náklady.
Startovné:	Nejpozději před zahájením druhého soutěžního půldne uhradí oddíly pořadateli soutěže, za každého, i řádně neodhlášeného, závodníka <b>startovné ve výši 40,- Kč za start.</b>
Informace:	Borovka Radek - kpsrakovnik@seznam.cz; (tel. 602 174 613) Cirnfus Slavomír - cirnfusss@seznam.cz; tel. 737 884 985 (odhlášky)

**B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

Systém soutěže:	Závody jsou soutěží jednotlivců a štafet a plavou se v rozplavbách přímo na čas. V závodech bude použito <b>pravidlo dvou startů</b> . Závodníci budou do rozplaveb nasazeni na základě přihlášených časů.
Startují:	Všichni řádně přihlášení závodníci ročníků 2007 a mladší. Přijatí závodníci ročníků 2006
Kategorie:	Žáci a žačky ročníku narození <b>2006 - MALÁ CENA RAKOVNÍKA</b> Žáci a žačky ročníku narození <b>2007 a mladší - Středočeský pohár</b>
Omezení startů :	Závodníci a závodnice mohou v každém soutěžním půldnu startovat maximálně ve 2 disciplínách jednotlivců a štafetě.
Prezentace:	Od 7:30 do 8:30 hod. na bazénu, vč. přihlášek štafet.
Časový pořad disciplin:	

**SOBOTA 23. 4. 2016**

**I. půlden - začátek závodů 9,30 hod.**

Rozplavání 8,30 - 9,20 hod.

1,	100 m znak	žačky
2,	100 m znak	žáci
3,	50 m motýlek	žačky
4,	50 m motýlek	žáci
5,	100 m prsa	žačky
6,	100 m prsa	žáci
7,	50 m volný způsob	žačky
8,	50 m volný způsob	žáci
9,	4x50 m polohová šta	žačky
10,	4x50 m polohová šta	žáci

**II. půlden - začátek závodů 14,30 hod.**

Rozplavání 14,00 - 14,20 hod.

11,	100 m polohový závod	žačky
12,	100 m polohový závod	žáci
13,	50 m znak	žačky
14,	50 m znak	žáci
15,	100 m volný způsob	žačky
16,	100 m volný způsob	žáci
17,	50 m prsa	žačky
18,	50 m prsa	žáci
19,	4x50 m volný způsob	žačky
20,	4x50 m volný způsob	žáci

Ceny:	Závodníci, kteří se umístí v disciplínách jednotlivců na 1. - 3. místě, a závodníci štafet, které se umístí na 1. - 3. místě, obdrží diplom.
Závodišťe:	25 m krytý bazén, 6 drah.
Šatny:	2 závodníci do jedné skříňky na 20,-Kč zálohu (mince do strojku).
Závěrečná ustanovení:	Počet závodníků ročníku 2006 může být upraven tak, aby jednotlivý závodní půlden nepřesáhl čas 4 hodin. <b>Vstup na bazén divákům (rodičům) není možný.</b>

# STŘEDOČESKÝ POHÁR NEJMladšíHO ŽACTVA

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Závod a pořadatel	1. kolo	Cena města Příbrami, Plavecký klub Příbram	
	2. kolo	Malá cena Rakovníka, KPS Rakovník	
	3. kolo	Malá cena Nymburka, SKP Nymburk	
	4. kolo	Podzimní cena Kolína, Sportovní oddíl plavání Kolín	
	5. kolo	Malá cena Kralup, Plavecký oddíl Kralupy	
	6. kolo	Malá vánoční cena, Klub sportovního plavání Kladno	
Datum a místo konání:	1. kolo	12. 3. 2016	Krytý bazén Aquaparku Příbram
	2. kolo	23. 4. 2016	Krytý bazén Rakovník
	3. kolo	18. 6. 2016	Krytý bazén Kutná Hora
	4. kolo	1. 10. 2016	Krytý bazén Aquaparku Kolín
	5. kolo	5. 11. 2016	Krytý bazén Kralupy
	6. kolo	17. 12. 2016	Krytý bazén Aquaparku Kladno
Termín a adresa přihlášek:	Bude uveden v rozpisech jednotlivých kol vydaných pořadatelem		
Hospodářské podmínky:	Oddíly startují na vlastní náklady, Komise plavání SKO ČUS poskytne pořadateli závodů, příspěvek na pokrytí nákladů spojených s pořádáním soutěže ve výši 5 000,- Kč, a to na základě faktury zasláné na adresu členů Komise plavání SKO ČUS: Ivana Davidková, Za kinem 1041, 289 12 Sadská, nebo Slavomír Cirnfus, TJ LARS - KSP, tř. Sportovců 816, 272 04 Kladno 4		
Startovné:	Nejpozději před zahájením druhého soutěžního půldne uhradí oddíly pořadateli soutěže, za každého startujícího závodníka <b>startovné ve výši 40,- Kč za start.</b>		
Upozornění:	Na jednotlivá kola Středočeského poháru nejmladšího žactva vydají pořadatelé samostatný rozpis soutěže, kde musí uvést termín, adresu a způsob podávání přihlášek, příp. další doplnění či upřesnění tohoto rozpisu. Pořadatelé jednotlivých kol mohou také omezit počet startujících tak, aby celková doba trvání jednotlivých závodních půldnů nepřesáhla 4 hod.		
Informace:	Slavomír Cirnfus tel. 737 884 985.		

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Systém soutěže: Závodníky jsou soutěží jednotlivců a štafet a plavou se v rozplavbách přímo na čas. V závodech bude použito pravidlo dvou startů. Závodníci budou do rozplaveb nasazeni na základě přihlášených časů.

Časový pořad disciplin:

**1., 3. a 5. kolo**

### Sobota 12. 3., 16. 6. a 5. 11. 2016

#### I. půlden - začátek závodů 9,30 hod.

Rozplavání 8,30 - 9,20 hod.

1, 50 m znak	žáci
2, 50 m znak	žačky
3, 100 m polohový závod	žáci
4, 100 m polohový závod	žačky
5, 50 m prsa	žáci
6, 50 m prsa	žačky
7, 100 m volný způsob	žáci
8, 100 m volný způsob	žačky
9, 4x50 m polohová štafeta	žáci
10, 4x50 m polohová štafeta	žačky

#### II. půlden - začátek závodů 14,30 hod.

Rozplavání 14,00 - 14,20 hod.

11, 50 m motýlek	žáci
12, 50 m motýlek	žačky
13, 100 m znak	žáci
14, 100 m znak	žačky
15, 50 m volný způsob	žáci
16, 50 m volný způsob	žačky
17, 100 m prsa	žáci
18, 100 m prsa	žačky
19, 4x50 m volný způsob	žáci
20, 4x50 m volný způsob	žačky

**I. půlden - začátek závodů 9,30 hod.**

Rozplavání 8,30 - 9,20 hod.

1, 100 m znak	žačky
2, 100 m znak	žáci
3, 50 m motýlek	žačky
4, 50 m motýlek	žáci
5, 100 m prsa	žačky
6, 100 m prsa	žáci
7, 50 m volný způsob	žačky
8, 50 m volný způsob	žáci
9, 4x50 m polohová štafeta	žačky
10, 4x50 m polohová štafeta	žáci

**II. půlden - začátek závodů 14,30 hod.**

Rozplavání 14,00 - 14,20 hod.

11, 100 m polohový závod	žačky
12, 100 m polohový závod	žáci
13, 50 m znak	žačky
14, 50 m znak	žáci
15, 100 m volný způsob	žačky
16, 100 m volný způsob	žáci
17, 50 m prsa	žačky
18, 50 m prsa	žáci
19, 4x50 m volný způsob	žačky
20, 4x50 m volný způsob	žáci

**Startují:** Všichni řádně přihlášení závodníci ročníku nar. 2007 a mladší, pokud v rozpisu nestanoví pořadatel i možnost startovat pro ročník nar. 2006

**Omezení startů:** Závodníci a závodnice mohou v každém soutěžním půldnu startovat maximálně ve 2 disciplínách jednotlivců a štafetě.

**Bodování:** Do soutěže o Pohár Středočeského kraje se boduje v každém kole a v každé disciplíně jednotlivců umístění na 1. - 15. místě a v soutěži štafet umístění na 1. - 10. místě:

**jednotlivci**

1. místo	20 bodů
2. místo	17 bodů
3. místo	15 bodů
4. místo	12 bodů
5. místo	11 bodů
6. místo	10 bodů
7. místo	9 bodů
8. místo	8 bodů
9. místo	7 bodů
10. místo	6 bodů
11. místo	5 bodů
12. místo	4 body
13. místo	3 body
14. místo	2 body
15. místo	1 bod

**štafety**

1. místo	30 bodů
2. místo	25 bodů
3. místo	20 bodů
4. místo	16 bodů
5. místo	12 bodů
6. místo	9 bodů
7. místo	7 bodů
8. místo	5 bodů
9. místo	3 body
10. místo	1 bod

**Celkové hodnocení:** Vítězem Stř. poháru nejmladšího žactva se stává oddíl/klub, který v součtu všech 6 kol získá, za umístění svých závodníků a štafet, největší počet bodů, přičemž není podmínkou, že se musí všech kol zúčastnit.

**Ceny** Závodníci, kteří se umístí v disciplínách jednotlivců na 1. - 3. místě a závodníci ze štafet, které se umístí na 1. - 3. místě, obdrží diplom, příp. medaili či věcnou cenu věnovanou pořadatelem soutěže.

**Závodišť:**

1. kolo	25 m krytý bazén, 6 drah
2. kolo	25 m krytý bazén, 6 drah
3. kolo	25 m krytý bazén, 5 drah
4. kolo	25 m krytý bazén, 5 drah
5. kolo	25 m krytý bazén, 6 drah
6. kolo	25 m krytý bazén, 6 drah