

- Přihlášky
On-line systémem na stránkách ČSPS do **23. 9. 2016**
- Pořadí disciplín

Dopoledne

rozplavání 8:00 – 8:50

závody 9:00

Odpoledne

rozplavání cca 13:30

závody 14:00

č.disc.	disc.	kat.	č.disc.	disc.	kat.
1.	100 M	žáci B	13.	100 P	žáci B
2.	100 M	žačky B	14.	100 P	žačky B
3.	100 M	žáci A	15.	100 P	žáci A
4.	100 M	žačky A	16.	100 P	žačky A
5.	100 Z	žáci B	17.	100 VZ	žáci B
6.	100 Z	žačky B	18.	100 VZ	žačky B
7.	100 Z	žáci A	19.	100 VZ	žáci A
8.	100 Z	žačky A	20.	100 VZ	žačky A
9.	200 VZ	žáci B	21.	100 PZ	žáci B
10.	200 VZ	žačky B	22.	100 PZ	žačky B
11.	400 VZ	žáci A	23.	200 PZ	žáci A
12.	400 VZ	žačky A	24.	200 PZ	žačky A

Mezi dopoledním a odpoledním programem 60 min. přestávka.

400 VZ se bude plavat po dvou závodnicích na dráze!!!

- **Systém soutěže**
Závody jsou soutěží jednotlivců a plave se přímo na čas. Měření bude probíhat stopkami. Pořádající oddíl si vyhrazuje právo zařadit vlastní závodníky bez ohledu na výkonnost. Námitky a protesty podávají vedoucí družstev nejpozději 30 min. po příslušné události.

- **Hospodářské podmínky:**
Přihlášené oddíly startují na vlastní náklady.
Startovné činí 40,-Kč za každý start.
- **Prezentace** bude provedena dne 1.10.2016 od 7:45 do 8:30 hod. na bazéně v posilovně.
- **Medaile a diplomy** obdrží první tři závodníci v jednotlivých kategoriích. Nejlepší výkon žáků a žaček podle tabulek FINA bude odměněn pohárem.
- **Odhlášky** je nutno nahlásit do **29. 9. 2016** na e-mail: standahohl@gmail.com

Těšíme se na Vaši účast, na pěkné závody a kvalitní výsledky.