



LITVÍNOVSKÝ POHÁR – 13. ročník

- Pořadatel:** Plavecký klub Litvínov
Místo: krytý plavecký bazén Litvínov
Datum: sobota 08. 10. 2016
Bazén: 25m/6 drah oddělených kroužkovými drahami, obrátky hladké, poloautomatická časomíra
Přihlášky: do 02.10.2016 systémem on-line (příp.txt na email plavanichpl.litvinov@seznam.cz)
Přijetí: budou zveřejněni na www.pklitvinov.cz do 05.10.2016
Startovné: 200 Kč za každého přijatého plavce, vložený závod (40 Kč za 1 přijatý start)

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu.

Rozpis:

Každý závodník musí startovat ve všech 4 disciplínách (M, Z, P, VZ) a na základě součtu se kvalifikuje do FINÁLE na 200 m PZ (kategorie D finále 100 m PZ) ve své kategorii.

Do přihlášek uveďte časy 100 m M (kategorie D 50 m M), 100 m Z, 100 m P a 100 m VZ.

Pořadající oddíl si vyhrazuje právo zařadit do startovní listiny své závodníky v každé kategorii bez ohledu na přihlášený čas.

Během závodů proběhne volba Miss Litvínovského poháru. Každý klub může nominovat jen jednu dívku ze svého či jiného zúčastněného klubu.

Kategorie (muži, ženy):

- A 2001 a starší
- B 2002-2003
- C 2004-2005
- D 2006

Výsledky budou do 30 minut po skončení závodů.

- Program:** sobota 08. 10. 2016
Prezentace: 7.30 – 8.00 hod.
Rozplavání: 8.00-8.50 hod.
Zahájení závodů: dopoledne 9.00 hod.
odpoledne cca 14.00 hod. (po 60 minut přestávce)

1. Vložený závod 50 m VZ žačky 2007 a ml. – cena pohár
2. Vložený závod 50 m VZ žáci 2007 a ml. – cena pohár
3. 50 M žačky D
4. 50 M žáci D
5. 100 M žačky C
6. 100 M žáci C
7. 100 M žačky B
8. 100 M žáci B

9. 100 M ženy A
10. 100 M muži A
11. 100 Z žáčky D
12. 100 Z žáci D
13. 100 Z žáčky C
14. 100 Z žáci C
15. 100 Z žáčky B
16. 100 Z žáci B
17. 100 Z ženy A
18. 100 Z muži A
19. 100 P žáčky D
20. 100 P žáci D
21. 100 P žáčky C
22. 100 P žáci C
23. 100 P žáčky B
24. 100 P žáci B
25. 100 P ženy A
26. 100 P muži A

27. Vložený závod 50 P žáčky 2007 a ml. – cena pohár

28. Vložený závod 50 P žáci 2007 a ml. – cena pohár

_____ začátek odpoledního programu po 60 minutové přestávce _____

29. 100 VZ žáčky D
30. 100 VZ žáci D
31. 100 VZ žáčky C
32. 100 VZ žáci C
33. 100 VZ žáčky B
34. 100 VZ žáci B
35. 100 VZ ženy A
36. 100 VZ muži A

_____ 20 minut přestávka – volba Miss Litvínovského poháru _____

- 37. 100 PZ žáčky D – finále**
- 38. 100 PZ žáci D – finále**
- 39. 200 PZ žáčky C – finále**
- 40. 200 PZ žáci C – finále**
- 41. 200 PZ žáčky B – finále**
- 42. 200 PZ žáci B – finále**
- 43. 200 PZ ženy A – finále**
- 44. 200 PZ muži A – finále**

Ceny:

- v každé disciplíně a kategorii obdrží první 3 závodníci medaili a diplom
- ve finále obdrží 1. závodník pohár, diplom a medaili, ostatní diplom a medaili
- nejúspěšnější oddíl získá pohár
- nejúspěšnější plavkyně a plavec získají poháry
- finanční odměna ve výši 1.000 Kč (kategorie A), 500 Kč (kategorie B a C), 300 Kč (kategorie D) za překonání rekordu poháru na trati 200 m PZ (resp. 100 m PZ)

REKORDY POHÁRU

	Muži	Ženy
Kategorie D 10let (100 PZ)	Maxim Dvořák SICho 1:25,80 2015	Jitka Hornofová PŠLou 1:19,50 2015
Kategorie C 11-12 let (200 PZ)	Vojtěch Šeda MPKÚ 2:34,60 2014	Kateřina Matošková SPKLi 2:37,70 2013
Kategorie B 13-14 let (200 PZ)	Tomáš Franta SICho 2:17,36 2012	Kamila Slabihoudová SICho 2:32,10 2015
Kategorie A 15 a st. (200 PZ)	Ondřej Baumrt SICho 2:07,85 2013	Simona Baumrtová SICho 2:15,89 2010