

Plavecký klub Litoměřice

a
Oblastní soutěžní komise severní Čechy

pořádají

Oblastní přebor

Datum: 20.-21.11.2010

Místo: Litoměřice, krytý plavecký bazén, 25 metrů, 6 drah, poloautomatická časomíra PaC2K

P íhlášky: **elektronicky-** ve formátu txt. SPS do **9.11.2010** na adresu: pklit@pklit.cz

Zp sob kvalifikace: nejlepší dosažený čas v oficiálních závodech v roce 2010

Startují: p íjatí závodníci, jejichž vedoucí družstva p edloží p í prezentaci platný registra ní pr kaz SPS.
V každé kategorii bude p íjato max. 12 závodníků do disciplíny. Po adatel si vyhrazuje právo v p ípad neúnosn naplněné kapacity bazénu tento počet snížit.

Kategorie:

Žáci, ža ky rok narození	1996, 1997, 1998
Dorostenci + muži r.n.	1995 a starší
Dorostenky + ženy r.n.	1995 a starší

Oblastní přebor je soutěž jednotlivců, plave se v rozplavbách p ímo na čas, všichni společně, rozd lení do kategorií bude provedeno ve výsledcích. **Dohlášky na míst nejsou možné.**

Omezení start : štafety je možné složit pouze ze žákovských kategorií. Za každý oddíl je možné postavit max. 2 štafety (2kraulové a 2 polohové). Štafety je možné p íhlásit na míst .

Hodnocení: dle vypsání kategorií. První tři závodníci obdrží diplom.

Hospodá ské podmínky: oddíly startují na vlastní náklady. Startovné: 1995 a st. 30,-K /start, ostatní 10,-K /start

Prezentace: sobota 20.11.2010 7.45 – 8.30 hod. u plaveckého bazénu. Za zdravotní stav odpovídá vedoucí družstva.

P edpis: závodí se podle Pravidel plavání, Soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu. V soutěži bude použito pravidlo 1. startu. Disciplíny 400 (dle času), 800 a 1500m Vz se poplavou po dvou na dráze.

Ubytování: zajistí po adatel na základ písemné objednávky zaslané společně s p íhláškou.
Cena 210,-K - internát U jelena

Stravování: v p ípad dostatečného po tu, a na základ písemné objednávky zaslané společně s p íhláškou, zajistí po adatel obědy v p edpokládané ceně 90,-K – školní jídelna

Šatna: klíče od sk ínek budou vydány proti záloze 200,-K za oddíl. Po navrácení **všech klíčů najednou** bude vrácena záloha

Informace: Luboš Kracík,



604917260



e-mail: pklit@pklit.cz

Rozpis a pořadí disciplín

Sobota 20.11.2010

<i>Zahájení závodů v 9.00 rozplavání 8.00-8.50 hodin</i>			<i>Zahájení závodů 90 minut po skončení dopolední části</i>		
1.	200 VZ	žáci	13.	50 VZ	ža ky
2.	200 VZ	ža ky	14.	50 VZ	žáci
3.	100 P	žáci	15.	200 PZ	ža ky
4.	100 P	ža ky	16.	200 PZ	žáci
5.	200 M	žáci	17.	100 Z	ža ky
6.	200 M	ža ky	18.	100 Z	žáci
7.	100 PZ	žáci	19.	400 VZ	ža ky
8.	100 PZ	ža ky	20.	4x50 VZ	žáci
9.	400 VZ	žáci	21.	4x50 PZ	ža ky
10.	4x50 VZ	ža ky	22.	1500 VZ	žáci
11.	4x50 PZ	žáci			
12.	800 VZ	ža ky			

Neděle 21.11.2010

<i>Zahájení závodů v 9.00 rozplavání 8.00-8.50 hodin</i>					
23.	200 Z	ža ky	<p>Žádáme zú astn né kluby o zajišt ní 1 rozhod ího.</p>		
24.	200 Z	žáci			
25.	100 M	ža ky			
26.	100 M	žáci			
27.	200 P	ža ky			
28.	200 P	žáci			
29.	100 VZ	ža ky			
30.	100 VZ	žáci			
31.	400 PZ	ža ky			
32.	400 PZ	žáci			