



Plavecký klub Baník Most a Město Most

Vás zve na

6. ročník Vánočních plaveckých závodů



Termín závodů : 4. prosince 2010
Místo konání: Aquadrom Most

1) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Datum a místo konání :* sobota 4. prosince 2010 , Aquadrom Most
- Prezentace :* sobota 7.30 až 8.30 hod. – hala bazénu
- Přihlášky:* formulář pro mistrovské soutěže ČR do 29.11 2010
adresa : Vachulka Jiří
Zd. Štěpánka 2948
434 01 Most
elektronicky : plavanimost@centrum.cz (formát txt)
- Hospodářské podmínky:* oddíly - kluby startují na vlastní náklady
startovné 30,-Kč za přijatý, nebo předem neodhlášený start
odhlášky do 2.12. 2010
- Stravování :* restaurace v docházkové vzdálenosti od bazénu
- mokré občerstvení na bazénu
- Startovní listina :* bude sestavena 2.12. 2010 , upřesněna 1 hod. před
zahájením závodů
- Informace:* Hanlová Renata - mobil 604 106 979
Vachulka Jiří - mobil 607 257 744

2) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Předpis:* závodí se podle pravidel plavání , soutěžního řádu plavání a ustanovení tohoto rozpisu , pravidlo jednoho startu
- Startují:* přijatí závodníci – registrovaní u ČSPS , vložené rozplavby pro neregistrované mladší žactvo
- Kategorie :*
- 9-ti letí a mladší (nar. 2001 a později)
 - 10-ti letí (nar. 2000)
 - 11 a 12-ti letí (nar. 1999 a 1998)
 - 13 a 14-ti letí (nar. 1997 a 1996)
 - 15-ti letí a starší (nar. 1995 a dříve)
- Hlavní závod:* **č. 9 a 10 - 100 m PZ** ženy a muži

3) ČASOVÝ POŘAD:

sobota 4. prosince 2010, rozplavání v 8.00 až 8.50
závody 9.00 hod.

sobota dopoledne

1.	100 m	kraul	ženy	2.	100 m	kraul	muži
3.	50 m	motýl	ženy	4.	50 m	motýl	muži
5.	50m	znak	ženy	6.	50m	znak	muži
7.	4x100 m	PŠT	ženy	8.	4x100 m	PŠT	muži

přestávka – vyhlášení vítězů dopoledních disciplín
sobota odpoledne

9.	100 m	PZ	ženy	10.	100m	PZ	muži
11.	50 m	kraul	ženy	12.	50 m	kraul	muži
13.	50 m	prsa	ženy	14.	50 m	prsa	muži
15.	4x200 m	št.kraul	ženy	16.	4x200 m	št.kraul	muži

Upozornění :

Za každý oddíl 1 štafeta mužů a 1 štafeta žen (disciplíny č. 7,8,15,16)
Přihláška štafet na místě 15 min. před zahájením příslušného půldne.

Podmínka účasti :

Platný registrační průkaz.

Za zdravotní stav závodníků zodpovídá trenér (vedoucí družstva)

Bazén:

25 m, obrátky hladké, ruční měření časů

Bodování:

Bodovací tabulky ČSPS

Ceny:

Závodníci na 1. až 3. místě obdrží diplom.

V hlavním závodě 100 m PZ obdrží diplom, kategorie 10-ti letí a mladší věcnou cenu,
11-ti letí a starší finanční odměnu.

Poznámka:

Všechny disciplíny se plavou v rozplavbách na čas s rozdělením do věkových kategorií
ve výsledkové listině.

Námítky podávají vedoucí družstev v průběhu soutěže, nejpozději 15 minut po skončení
příslušného půldne

Nashledanou v Mostě!